

Ochtendgebed 13 juni AIDAN

Deze gebeden kan je bidden als je alleen bent; als je met anderen bent, kan je iemand aanstellen om bij de *Opening* de *oproepen* te doen. Het plusje (+) geeft een moment aan waarop je het kruisteken kunt maken als dat je gewoonte is.

**+ In de naam van de Vader,
en van de Zoon,
en van de Heilige Geest.
Amen.**

Opening:

**Ik vraag aan de Heer één ding,
het enige wat ik verlang:
wonen in het huis van de Heer
alle dagen van mijn leven,
om de liefde van de Heer te aanschouwen,
hem te ontmoeten in zijn tempel.**

Oproep: Wie is het die jullie zoeken?

Reactie: **Wij zoeken de Heer onze God.**

Oproep: Zoeken jullie hem met je hele hart?

Reactie: **Amen. Heer erbarm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met je hele ziel?

Reactie: **Amen. Heer, erbarm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met je hele verstand?

Reactie: **Amen. Heer, erbarm u.**

Oproep: Zoeken jullie hem met al je kracht?

Reactie: **Amen. Christus, erbarm u.**

Belijdenis van Geloof:

**Naar wie zouden we moeten gaan, Heer?
U spreekt woorden die eeuwig leven geven,
en wij geloven en weten
dat u de Heilige van God bent.**

**Lof aan u, Heer Jezus Christus,
Koning van eindeloze heerlijkheid.**

Schriftlezingen:

Psalm 132; Spreuken 12:11; Lukas 10:38-42

Lezing van de dag:

Een broeder kwam op bezoek bij Abt Sylvanus bij de berg Sinaï. Toen hij de broeders hard zag werken, zei hij tegen de oude man: 'Werk niet voor het voedsel dat vergaat, wat Maria heeft het goede deel gekozen.'

Toen riep de oude man zijn leerling: 'Zacharia, geef deze broeder een boek en laat hem in een lege cel plaatsnemen.'

Toen het drie uur was, keek de broeder maar steeds uit zijn deur, om te zien of iemand hem kwam halen voor de maaltijd. Maar niemand haalde hem op, dus hij stond op en ging naar de

oude man, en vroeg: 'Abba, hebben de broeders vandaag niet gegeten?'

De oude man reageerde: 'Natuurlijk wel!'

'Waarom hebt u me dan niet geroepen?' vroeg hij.

De oude man antwoordde: 'Jij bent een geestelijk iemand, en hebt dat soort voedsel niet nodig; maar aangezien wij aards zijn, willen we eten, en daarom werken we. Inderdaad, jij hebt het goede deel gekozen door de hele dag te lezen en geen aards voedsel te wensen.'

Toen de broeder dit hoorde, bekeerde hij zich:

'Vergeef me, Abba.'

Toen zei de oude man tot hem: 'Maria had Martha beslist nodig, want het is in feite dankzij de hulp van Martha, dat Maria wordt geprezen.'

Meditatie voor deze dag van de maand:

ACHSA EN OTHNIEL

Bij haar aankomst spoorde Achsa haar man Othniël aan om aan haar vader Kaleb een stuk vruchtbaar land te vragen. Toen ze van haar ezel was afgestegen, vroeg Kaleb haar wat ze verlangde. 'Geef me toch een zegen,' antwoordde ze. 'U hebt me dit dorre land gegeven, geef me dan ook waterbronnen.' Hierop gaf Kaleb haar zowel de hoog- als de laaggelegen bronnen.

(Naar Rechters 1:14-15)

Bid een vrij gebed voor andere mensen

Gebed:

**Christus, wil me als een licht
verlichten en leiden.**

**Christus, wil me als een schild
overschaduwen.**

Christus onder me;

Christus boven me;

Christus naast me

aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.

Wees vandaag in mij en om me heen,

bescheiden en nederig, en toch almachtig.

**Wees in het hart van een ieder tot wie ik spreek;
in de mond van een ieder die tot mij spreekt.**

Wees vandaag in mij en om me heen,

bescheiden en nederig, en toch almachtig.

Christus als een licht;

Christus als een schild;

Christus naast me

aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.

Keltische Gebeden voor Elke Dag

Zegen:

Moge de vrede van de Heer Christus
met jullie gaan,
waarheen hij jullie ook zendt.
Moge hij jullie leiden door de wildernis,
en jullie beschermen door de storm.
Moge hij jullie thuisbrengen met vreugde
over de wonderen die hij jullie doet zien.
Moge hij jullie met vreugde thuisbrengen,
opnieuw door de poorten doen binnengaan.

+ In de naam van de Vader,
en van de Zoon,
en van de Heilige Geest.
Amen.