

## Ochtendgebed 15 mei AIDAN

Deze gebeden kan je bidden als je alleen bent; als je met anderen bent, kan je iemand aanstellen om bij de *Opening* de *oproepen* te doen. Het plusje (+) geeft een moment aan waarop je het kruisteken kunt maken.

**+ In de naam van de Vader,  
en van de Zoon,  
en van de Heilige Geest.  
Amen.**

### *Opening:*

**Ik vraag aan de Heer één ding,  
het enige wat ik verlang:  
wonen in het huis van de Heer  
alle dagen van mijn leven,  
om de liefde van de Heer te aanschouwen,  
Hem te ontmoeten in zijn tempel.**

**Oproep:** Wie is het die jullie zoeken?

**Reactie:** **Wij zoeken de Heer onze God.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met heel je hart?

**Reactie:** **Amen. Heer ontferm u.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met heel je ziel?

**Reactie:** **Amen. Heer, ontferm u.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met heel je verstand?

**Reactie:** **Amen. Heer, ontferm u.**

**Oproep:** Zoeken jullie hem met al je kracht?

**Reactie:** **Amen. Christus, ontferm u.**

### *Geloofsbelijdenis:*

**Naar wie zouden we moeten gaan, Heer?  
U spreekt woorden die eeuwig leven geven,  
en wij geloven en weten  
dat u de Heilige van God bent.**

**Lof aan u, Heer Jezus Christus,  
Koning van eeuwige luister.**

### *Schriftlezingen:*

Ps 148:7-13; Gen 9:12-17, 1 Kor 13:1, 14:7

### *Lezing van de dag:*

Alle kinderen van God hebben een plekje in het koor;  
Sommigen zingen alt, de anderen tenor.  
De schepping in zijn fascinerende  
verscheidenheid, elk schepsel in zijn uniciteit, en  
menselijke zielen in gebed: ze zijn samengeweven  
in een complex patroon van onderlinge  
afhankelijkheid.

Dat alleen uw wil in mij geschiedde,  
zoals in al uw schepselen.

Charles de Foucauld, 'Gebed van Overgave'

Het doel van het leven is niet om te leren bidden  
maar om gebed te worden; om te leven in en voor  
God

in overeenstemming met zijn roeping, geheel  
overgegeven aan  
het werk van de Geest in de ziel tot eer van God.  
Fr Gilbert Shaw

### *Meditatie voor deze dag van de maand:*

#### **DE ONREINE GEEST**

Wanneer een onreine geest iemand verlaat,  
trekt hij door dorre oorden op zoek naar een  
rustplaats.

Maar als hij die niet vindt, zegt hij:

'Ik zal terugkeren naar mijn huis, dat ik verlaten  
heb.'

En wanneer hij terugkeert, merkt hij  
dat het leegstaat, schoongemaakt is en op orde  
gebracht.

Dan gaat hij weg en haalt er zeven andere  
demonen bij,

die slechter zijn dan hijzelf,

en zij allen nemen daar blijvend hun intrek.

En zo is de mens bij wie de demon intrekt  
er tenslotte veel slechter aan toe dan voorheen.

Zo zal het ook gaan met deze verdorven generatie.

*Mat 12:43-45*

Een legende zegt dat toen Satan zijn enorme  
strijdbijl ophief tegen de poorten van de hemel,  
Gods bliksemschicht het uit zijn hand sloeg. De  
brandende bijl viel in de Noordzee en veranderde  
in het 500 hektare grote eiland Lindisfarne.

Eeuwenlang inspireerde dit verhaal over Gods  
overwinning degenen die op dat eiland woonden  
of die het bezochten, om Satans macht onder hun  
voeten te vertreden.

Heer, laat ons de dingen zien die het werk dat u  
ons wilt laten doen, gebonden houden.

Help ons om uw werk te bevrijden,

en om het te doen

in opstandingskracht.

### *Bid een vrij gebed voor andere mensen*

#### *Gebed:*

**Christus, wil me als een licht  
verlichten en leiden.**

**Christus, wil me als een schild  
overschaduwen.**

**Christus onder mij;**

**Christus boven mij;**

**Christus naast mij  
aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.  
Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,  
nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.  
Wees in het hart van ieder tot wie ik spreek;  
in de mond van ieder die spreekt tot mij.  
Wees vandaag binnenin mij en buiten mij,  
nederig en zachtmoedig, en toch almachtig.  
Christus als een licht;  
Christus als een schild;  
Christus naast mij  
aan mijn linker- en aan mijn rechterzijde.**

*Zegen:*

**Moge de vrede van de Heer Christus  
met u gaan,  
waarheen hij u ook zendt.  
Mag hij u leiden door de wildernis,  
en beschermen in de storm.  
Mag hij u thuisbrengen vol vreugde  
over de wonderen die hij u heeft doen zien.  
Mag hij u thuisbrengen vol vreugde,  
opnieuw binnen onze deuren.  
+ In de naam van de Vader,  
en van de Zoon,  
en van de Heilige Geest.  
Amen.**